СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Бунакова Т.А. /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Исакова Г.Ф./**

МЕНЮ

на 16.05.2025 пятница

МБОУ СОШ с.Нижний Искуш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**71,09**	16,22	16,20	46,42	497,65
Начальные классы Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,86
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		**79,73**	20,74	17,80	86,57	684,46
Старшие классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**78,02**	17,78	17,82	54,28	561,00
Старшие классы Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,57
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		**90,02**	25,63	22,20	101,75	825,97